



INCONTRO PUBBLICO DI PRESENTAZIONE DELL'ATTIVITA' **CAMMINA CHE TI PASSA**

Lunedì 7 Giugno 2021 - ore 18:00
presso la Rotonda dei Viali di Piazza Clemente Corte
Vigone

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Riparte il progetto proposto dai Medici del Territorio e dall'Unitre anni addietro per prendersi cura della propria salute in modo piacevole, utilizzando l'attività motoria a beneficio della propria salute, stimolando la socializzazione e l'autostima.

All'incontro di presentazione interverranno operatori dell'Asl TO3, Medici del territorio di Vigone (MEDITERR), l'Unitre e l'Amministrazione Comunale. "Cammina che ti passa" è un'attività libera e gratuita: un'occasione da non perdere.

