

COMUNI DI LUSERNA SAN GIOVANNI e VIGONE

- SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE e SECONDARIE

MENU' INVERNALE



Rev. 11.08.2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta burro e salvia Lenticchie in umido Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Formaggio fresco Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestrone con pasta/riso Milanese di maiale Patate al forno Pane Budino	Pasta al pomodoro Frittata verde Piselli* brasati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Platessa* dorata Insalata di verza Pane Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Riso agli aromi Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Pane Budino	Minestra di orzo/farro e lenticchie Frittata alle verdure Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Polpette di bovino in umido Biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Formaggio fresco Insalata verde Pane Crostatina	Minestra di riso e patate Salsiccia di tacchino Cavolfiori* all'olio Pane Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta pomodoro Formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso burro e salvia Polpettone di vitello Finocchi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestrone con pasta/riso Arrosto di lonza Purea Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Frittata Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Nasello* gratinato Carote cotte Pane Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Polenta Spezzatino di bovino Piselli* brasati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita - Insalata verde Pane Budino	Pasta in bianco Platessa* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Zuppa d'orzo Cosce di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione