

COMUNI DI LUSERNA SAN GIOVANNI e VIGONE

- SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE e SECONDARIE

MENU' ESTIVO



Rev. 11.08.2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Insalata d'orzo con verdure Prosciutto cotto Fagiolini* in insalata Pane Yogurt alla frutta	Pasta in bianco Milanese di pollo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Fagioli in umido Spinaci* all'olio Pane Gelato o Budino	Crema di patate con riso Platessa* impanata Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Frittata Piselli* brasati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio fresco Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di vitello Fagiolini* e pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Nasello* alle olive Insalata mista Pane Budino	Pasta burro e salvia Bocconcini di tacchino Zucchini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Riso agli aromi Formaggio fresco Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita - Insalata mista Pane Budino	Insalata di pasta Frittata con verdure Piselli* brasati Pane Frutta fresca di stagione	Riso con zucchine Platessa* al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al sugo tricolore Arrosto di tacchino freddo Fagiolini* in insalata Pane Budino	Risotto olio e parmigiano Frittata Piselli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Cous cous con verdure Formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta burro e salvia Lonza al latte Biete* brasate Pane Frutta fresca di stagione	Minestrone con pasta/riso Nasello* alle olive Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione

*prodotto surgelato