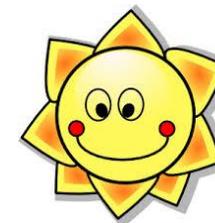




MENÙ ESTIVO CELIACHIA

Comune di VIGONE



Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al pesto no glut	Pasta no glut pomodoro e basilico	Riso alla milanese	Pizza Margherita (mozzarella ½ pz) no glut	Passato estivo con pastina no glut
	Mozzarella	Pesce* impanato no glut al forno	Frittata rossa (pomodoro)	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Polpette di bovino in umido
	Insalata di pomodori	Zucchine trifolate	Piselli* all'olio	Insalata di carote	Patate al forno
	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut
	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca
2° SETTIMANA	Pasta no glut al pomodoro	Pasta no glut olio e parmigiano	Pasta al pesto no glut	Crema di legumi con riso no glut	Riso agli aromi
	Stracchino	Bocconcini di pollo e tacchino al forno	Merluzzo* dorato al forno no glut	Coscia di pollo al forno	Frittata gialla
	Insalata verde e rossa	Insalata di fagiolini*	Insalata di pomodori	Purea di patate	Zucchine trifolate
	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut
	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Anguria o melone	Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pizza al pomodoro no glut	Pasta no glut al pomodoro	Passato estivo con riso	Riso all'ortolana*	Pasta no glut burro e salvia
	Prosciutto cotto	Frittata verde (spinaci*)	Platessa* dorata con aromi al forno no glut	Mozzarella	Bocconcini di pollo e tacchino al forno
	Insalata verde	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata di fagiolini* e pomodori	Zucchine in umido
	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
4° SETTIMANA	Pasta no glut olio e parmigiano	Minestra di riso primavera	Pasta no glut pomodoro e basilico	Pasta al pesto no glut	Pasta no glut al ragù vegetale*
	Tacchino freddo olio e limone	Spezzatino di bovino al pomodoro	Arrosto di maiale al forno	Merluzzo* dorato al forno no glut	Primo sale
	Insalata di pomodori	Patate al forno	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Carote e zucchine prezzemolate	Insalata verde e rossa
	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut	Pane no glut
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Anguria o melone	Frutta fresca di stagione

* **Prodotti Surgelati**

SI (infanzia)/SP (primaria): tutti i giorni

SS (secondaria): lun, mer e gio

Banana: 1 volta a settimana